

# Dé Relatietraining voor Ouders

Zes maanden · volledig online · buiten werktijd · start 3 november 2026

Dé Relatietraining voor Ouders is een online programma van zes maanden voor werkende ouders in de fase van het jonge gezin. Dat is een van de meest veeleisende periodes in een mensenleven, en een vaak onderschatte risicofactor voor verzuim en verminderde concentratie op het werk.

Het programma richt zich op persoonlijke veerkracht, communicatievaardigheden en het hervinden van balans in een drukke levensfase. Deelnemers leren beter omgaan met stress, spanning en de verdeling van taken thuis. Daardoor komen ze beter uitgerust en meer gefocust op hun werk.

De training wordt gegeven door Veronne en Fleur, relatietherapeuten met ruim dertien jaar ervaring in het werken met stellen en gezinnen. Zij werken met twee van de best onderzochte methoden op dit gebied: IBCT (Integratieve Gedragstherapie voor Stellen) en EFT (Emotionally Focused Therapy). De IBCT-opleiding die zij volgden, is onder meer geaccrediteerd door de NVRG en de VGCT.

**Goed om te weten.** De training zelf is niet geaccrediteerd. De therapeuten die hem geven, zijn wel opgeleid volgens erkende methoden: IBCT en EFT.

|            |                                                                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROGRAMMA  | Vijf online livesessies van één uur, plus zes maanden toegang tot de online leeromgeving met video's, werkboek en opnames. |
| START      | 3 november 2026                                                                                                            |
| UITVOERING | Volledig online, buiten werktijd.                                                                                          |
| METHODE    | IBCT en EFT.                                                                                                               |
| PRIJS      | €697, inclusief btw.                                                                                                       |
| FACTUUR    | De deelnemer betaalt zelf en ontvangt een factuur op eigen naam. Die factuur kan bij de werkgever worden gedeclareerd.     |
| VRAGEN     | Mail naar <a href="mailto:info@bureauliefhebbers.com">info@bureauliefhebbers.com</a> .                                     |