

Dé Relatietraining voor Ouders

Zes maanden · volledig online · buiten werktijd

Dé Relatietraining voor Ouders is een zesmaands online programma voor werkende ouders in de fase van het jonge gezin. Het is een van de meest veeleisende periodes in een mensenleven, en een vaak onderschatte risicofactor voor verzuim en verminderde concentratie op het werk.

Het programma richt zich op persoonlijke veerkracht, communicatievaardigheden en het hervinden van balans in een drukke levensfase. Deelnemers leren beter omgaan met stress, spanning en taakverdeling thuis, waardoor ze beter uitgerust en meer gefocust functioneren op hun werk.

De training wordt gegeven door relatietherapeuten met ruim dertien jaar ervaring in het werken met stellen en gezinnen. Zij zijn opgeleid in IBCT (Integratieve Gedragstherapie voor Stellen), een opleiding die onder meer geaccrediteerd is door de NVRG en de VGCT. De gebruikte methoden, EFT en IBCT, behoren tot de best onderzochte interventies op dit gebied.

PROGRAMMA	Vijf online livesessies van één uur, plus zes maanden toegang tot de online leeromgeving met video's, werkboek en opnames.
UITVOERING	Volledig online, buiten werktijd.
METHODE	EFT en IBCT.
PRIJS	€697, inclusief btw.
FACTUUR	Stuur een mail naar info@bureauliefhebbers.com .