

Wat er gebeurt met relaties na kinderen. En wat eraan te doen is.

Je partner heeft je dit gestuurd. Niet als aanval. Niet als verwijt. Maar omdat jullie relatie diegene iets doet. En jou waarschijnlijk ook.

Dit is geen verkooppraatje. Dit zijn cijfers. Uit onderzoek. Herkenbaar voor bijna ieder stel met kinderen.

De realiteit

67%

Van de stellen ervaart een forse daling in relatievredigheid na het eerste kind.

Doss et al., 8-jarig onderzoek

6 jaar

wachten stellen gemiddeld voordat ze hulp zoeken voor hun relatie.

Gottman Institute

55%

van scheidingen komt door 'uit elkaar groeien'. Niet door drama.

Hawkins et al., 2012

1 op 5

Stellen praat minder dan 30 minuten per dag met elkaar

Slater+Gordon, 2.000 ouders

4 op 10

werkenden presteren slechter door relatieproblemen.

Nederlands onderzoek

43.000

Nederlandse kinderen maken jaarlijks een scheiding mee.

CBS / NJi

Het gemiddelde huwelijk dat strandt in Nederland duurde 14,6 jaar. Dat zijn geen stellen die snel opgeven. Dat zijn ouders van schoolgaande kinderen. Die langzaam, zonder het door te hebben, langs elkaar heen zijn gaan leven.

Dit is wat wij zien gebeuren tijdens de Relatiebootcamp

Resultaten van de Relatiebootcamp, gemeten bij 180+ ouders in 2 cohorten.

WAT WE METEN	STIJGING	GROEI
Liefdevolle communicatie	+1,84	+36%
Conflicthantering	+1,68	+36%
Intimiteit & seks*	+1,43	+36%
Tijd voor jezelf & elkaar	+1,46	+30%
Rol- & taakverdeling	+0,98	+16%
Samen opvoeden	+0,42	+6%

Gemiddelde verandering per thema, zelfrapportage (schaal 0-10), voor en tijdens het programma.

Gemiddeld 30-36% groei op communicatie, conflicthantering en intimiteit.

*Een van de grootste verschillen werd ervaren op het gebied van intimiteit & Seks: van een 3,7 bij de start naar een gemiddelde van 5,5 na afloop.

De meeste stellen die uit elkaar gaan, houden nog van elkaar.

Ze wisten alleen niet meer hoe ze het moesten doen. Dag in, dag uit. Tussen de was en de bedtijd door. Dat is geen falen. Dat is nooit geleerd.

De Relatiebootcamp is er voor ouders die hun relatie niet willen laten versloffen, maar er ook geen weekendtherapie van willen maken. 6 maanden. Online. In jullie eigen tempo.

Niet omdat het moet. Maar omdat het ertoe doet. Reserveer hier jullie plek.